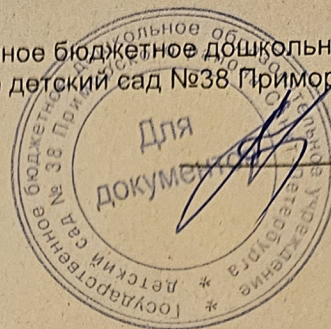


Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №38 Приморского района Санкт-Петербурга

/Воронкова Д.А./

**МЕНЮ**

25 июня 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2.70	4.70	21.30	148	0,00
ТТК	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.90	3.50	10.60	90	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2.10	1.50	12.50	78	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>10.20</b>	<b>10.20</b>	<b>55.00</b>	<b>370</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>	<b>16.50</b>	<b>120</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.00	0.10	1.50	9	0,00
ТТК	100/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3.00	3.20	13.60	103	0,00
2016	164	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	160	7.80	8.10	23.30	190	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0.30	1.00	1.40	17	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0.80	0.10	15.80	66	0,00
<b>Итого</b>			<b>545</b>	<b>13.20</b>	<b>12.70</b>	<b>64.90</b>	<b>429</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	69/1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	135	7.20	7.90	15.50	148	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	78/1	СОК АБРИКОСОВЫЙ	150	0.80	0.00	19.10	83	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	40	2.00	1.90	19.20	87	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	95	0.90	0.20	7.70	41	0,00
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>12.20</b>	<b>10.20</b>	<b>70.80</b>	<b>403</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>39.80</b>	<b>36.90</b>	<b>207.20</b>	<b>1 322</b>	<b>0,00</b>

Мед. сестра \_\_\_\_\_

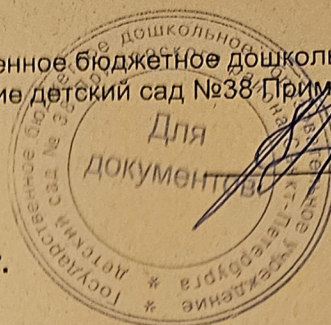
Согласовано

Заведующий

Государственное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад №38 Приморского района Санкт-

Петербурга

/Воронкова Д.А./

**МЕНЮ**

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
ТТК	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3.50	5.10	25.70	171	0,00
ТТК	16/1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	5.10	5.00	10.70	108	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	44/1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2.40	1.70	14.20	88	0,00
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>12.50</b>	<b>12.30</b>	<b>61.20</b>	<b>421</b>	<b>0,00</b>
<b>II Завтрак</b>								
ТТК	29/1	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4.20	3.80	16.50	120	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4.20</b>	<b>3.80</b>	<b>16.50</b>	<b>120</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
ТТК	66/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	55	0.10	0.10	2.10	12	0,00
ТТК	86/1	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	4.00	4.00	18.30	136	0,00
2016	164	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	200	10.00	10.20	29.20	238	0,00
2016	372	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	0.30	1.00	1.40	17	0,00
ТТК	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2.00	0.30	13.90	66	0,00
ТТК	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.50	10.60	54	0,00
ТТК	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0.90	0.10	18.90	79	0,00
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>18.80</b>	<b>16.20</b>	<b>94.40</b>	<b>602</b>	<b>0,00</b>
<b>Полдник</b>								
ТТК	69/1	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ И МЯСА	170	9.10	10.00	19.60	187	0,00
ТТК	89/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.30	0.20	9.30	44	0,00
ТТК	78/1	СОК АБРИКОСОВЫЙ	180	0.90	0.00	22.90	99	0,00
ТТК	64/1	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРТОФЕЛЕМ, ЛУКОМ	50	2.50	2.40	24.00	109	0,00
ТТК	1/1	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0.90	0.20	8.10	43	0,00
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>14.70</b>	<b>12.80</b>	<b>83.90</b>	<b>482</b>	<b>0,00</b>
<b>Всего</b>				<b>50.20</b>	<b>45.10</b>	<b>256.00</b>	<b>1 625</b>	<b>0,00</b>

Мед. сестра