

«Принято»
на общем собрании
ГБДОУ детский сад №38
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 12.04.2021



«Утверждаю»
Заведующий ГБДОУ детский сад №38
Приморского района Санкт-Петербурга
Д. А. Воронкова
Приказ № 19/14 от 14.04.21

«Принято»
на педагогическом совете
ГБДОУ детский сад №38
Приморского района Санкт-Петербурга
Протокол № 4 от 13.04.2021

Учтено мнение
Совета родителей (законных
представителей),
Протокол № 4 от 13.04.2021

Положение
о создании условий для занятий физической культурой и спортом
обучающимися Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №38
Приморского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч. 3 п.16, статья 41 ч.1 п.5;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации";
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.1.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденным приказом Министерства Просвещения РФ от 31.07.2020г. №373;
- Уставом ГБДОУ детский сад №38 Приморского района Санкт-Петербурга;

- Локальными актами ГБДОУ детский сад №38 Приморского района Санкт-Петербурга;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №38 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детский сад №38 Приморского района Санкт-Петербурга.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, умывание прохладной водой, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписанию в спортивной одежде, воздушные и солнечные процедуры, организация закаливающих мероприятий с детьми в бассейне.

2.7. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.8. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю.

2.9. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- во второй группе раннего возраста -10 минут (по подгруппам);
- во младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

3.2. Обучающийся, посещающий занятия по плаванию в бассейне, должен иметь: теплый халат с капюшоном, резиновую обувь, носки, плавки (для мальчиков), купальник (для девочек), банное полотенце, мочалку, мыло в мыльнице, резиновую шапочку.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся;

- в физкультурном зале, где используется спортивный инвентарь;
- в бассейне;
- на улице на спортивной площадке.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в группе под присмотром помощника воспитателя.

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, бассейне, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование обучающимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождения детей в зале, бассейне, спортивной площадке без присмотра педагога.

5.4. Педагогам необходимо следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятий.

- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9. Всё оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям детей.

6. Делопроизводство

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочие программы на учебный год по количеству возрастных групп;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, старшим воспитателем, музыкальным руководителем.

8. Ответственность

8.1. Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья обучающихся во время работы.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».